



Rust vinden

Zondag 9 juli 2023

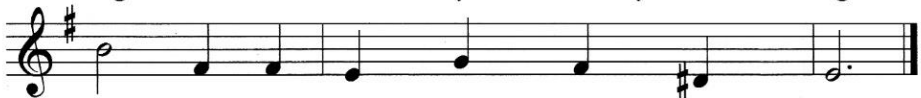
Openingslied: Komt, luistert naar de woorden - couplet 1-3-4-6



1. Komt, luis - tert naar de woor - den die
2. Komt, luis - tert al - le men - sen die
3. Ge - luk - kig zijn de ar - men die
4. Ge - luk - kig die zacht - moe - dig de
5. Ge - luk - kig die barm - har - tig de
6. Ge - luk - kig zij die strij - den voor
7. O God die al - le men - sen ge -
8. Ver - nieuw uw ou - de aar - de, ves -



1. Ik u he - den zeg: zij wij - zen u het
2. zoe - ken naar ge - luk: mijn last is licht te
3. zon - der macht van geld de we - reld gaan ver -
4. weg van goed - heid gaan: hun le - ven is een
5. naas - te wil - len zijn van men - sen die ver -
6. de ge - rech - tig - heid en met - ter - daad be -
7. luk - kig ma - ken wil: toon ons in brood en
8. tig uw ko - nink - rijk waar wij uw deel - ge -



1. le - ven, de waar - heid en de weg.
2. dra - gen want lief - de heet mijn juk.
3. war - men: zij do - den kil ge - weld.
4. wel - daad, de vre - de breekt zich baan.
5. zin - ken in een - zaam - heid en pijn.
6. lij - den: God maakt geen on - der - scheid.
7. be - ker de Die - naar van uw wil.
8. no - ten zijn: ko - nin - gen te rijk.

Begroeting en inleiding

Vaste gezangen uit: In Tempore Adventus et Quadragesimae
van Michael Haydn (1737-1806)

Schuldbelijdenis

A: Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld. Daarom smeed ik de heilige Maria, altijd maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

P: Moge.....

A: Amen.

Kyrie

Kyrie, eleison
Christe, eleison
Kyrie, eleison

Heer, ontferm U
Christus, ontferm U
Heer, ontferm U

Gloria

Gloria in excelsis Deo
et in terra pax hominibus
bonae voluntatis.
Laudamus te.
Benedicimus te.
Adoramus te.
Glorificamus te.
Gratias agimus tibi propter
magnam gloriam tuam.
Domine Deus, Rex caelestis,
Deus Pater omnipotens;
Domine Fili unigenite,
Iesu Christe; Domine Deus,
Agnus Dei, Filius Patris;
Qui tollis peccata mundi,
miserere nobis;
Qui tollis peccata mundi,
suscipe deprecationem
nostram; Qui sedes ad
dexteram Patris,
miserere nobis.

Eer aan God in den hoge
en vrede op aarde aan de
mensen die Hij liefheeft.
Wij loven U.
Wij prijzen
en aanbidden U.
Wij verheerlijken U
en zeggen U dank
voor uw grote heerlijkheid.
Heer, God, hemelse Koning,
God, almachtige Vader.
Heer, eniggeboren Zoon,
Jezus Christus; Heer God,
Lam Gods, Zoon van de Vader;
Gij, die wegneemt de zonden
der wereld, ontferm U over ons.
Gij, die wegneemt de zonden
der wereld, aanvaard ons ge-
bed. Gij die zit aan de rechter-
hand van de Vader,
ontferm U over ons.

Quoniam Tu solus Sanctus,
Tu solus Dominus,
Tu solus Altissimus,
Iesu Christe,
cum Sancto Spiritu: in
gloria Dei Patris.
Amen.

Want Gij alleen zijt de Heilige,
Gij alleen de Heer,
Gij alleen de Allerhoogste,
Jezus Christus,
met de heilige Geest in de
heerlijkheid van God de Vader.
Amen.

Gebed bij de opening van de schrift

Eerste lezing: Zacharias 9, 9-10

Zo spreekt de Heer: 'Jubel luid, gij dochter Sion, juich, gij dochter Jeruzalem! Zie, uw koning komt tot u, rechtvaardig en zegevierend; hij is deemoedig, hij rijdt op een ezel, op een veulen, het jong van een ezelin. Ik vaag de strijdswagens weg uit Efraïm, de paarden uit Jeruzalem; de strijdboog wordt gebroken. Dan kondigt hij vrede af onder de volken, dan gaat zijn heerschappij van zee tot zee, van de Rivier tot de grenzen der aarde.'

Zo spreekt de Heer – Wij danken God

Antwoordpsalm: Psalm 145

Cf. Ps. 145, 1

Uw Naam wil ik ver-heer-lij-ken voor al-tijd, mijn

God en Ko-ning.

U wil ik loven, mijn God en Koning,
uw naam verheerlijken voor altijd.
U wil ik prijzen iedere dag,
uw naam verheerlijken voor altijd. **Refrein**

De Heer is vol liefde en medelijden,
lankmoedig en zeer goedgunstig.
De Heer is bezorgd om iedere mens,
barmhartig voor al wat Hij maakte. **Refrein**

Uw werken zullen U prijzen, Heer,
uw vromen zullen U loven.
Zij roemen de glorie van uw heerschappij,
uw macht verkondigen zij. **Refrein**

Waarachtig is God in al zijn woorden
en heilig in al wat Hij doet.
De Heer ondersteunt die dreigen te vallen,
richt alwie gebukt gaat weer op. **Refrein**

Tweede lezing: Romeinen 8, 9.11-13

Broeders en zusters, uw bestaan wordt niet beheerst door de zelfgenoegzaamheid, maar door de Geest, omdat de Geest van God in u woont. Zou iemand de Geest van Christus niet hebben, dan behoort hij Hem niet toe. Als de Geest van God, die Jezus van de doden heeft opgewekt, in u woont, zal Hij die Christus Jezus van de doden heeft doen opstaan, ook uw sterfelijk lichaam eenmaal levend maken door de kracht van zijn Geest, die in u verblijft. Broeders en zusters, wij hebben dus verplichtingen maar niet aan onszelf, om zelfgenoegzaam te leven. Als gij zelfzuchtig leeft, zult gij zeker sterven. Maar als gij door de Geest de praktijken van de zelfzucht versterft, zult gij leven.

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

Alleluia

1. Voorzang 2. Allen

Refrein Al - le - lu - i - a, al - le - lu - i - a!

Weest dus waakzaam, want gij weet niet op welk uur de Mensenzoon komt. **Refrein**

Evangelie: Matteüs 11, 25-30

In die tijd sprak Jezus: 'Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze hebt geopenbaard aan kinderen. Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand kent de Zoon tenzij de Vader, en niemand kent de Vader tenzij de Zoon en hij aan wie de Zoon Hem wil openbaren. Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.'

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

Verkondiging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verreezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede en intenties – de intentiekaars wordt aangestoken

Heer, on-ze Heer, wij bid-den U ver hoor ons.

Intermezzo: – Gereedmaken van de Tafel

U kunt uw gaven via de
GIVT app doneren of
in de collectemandjes.



Offerandelied: Mon âme se repose

Mon âme se repose en paix sur Dieu seul de lui vient mon salut.
Qui, sur Dieu seul mon âme se repose, se repose en paix.

Mijn ziel verstilt in rust en vrede bij God, aan Hem alleen mijn heil.
Ja, bij de Heer verstilt mijn ziel in vrede, keert zich stil tot Hem

Bereiding van de gaven

P: Bidt, broeders en zusters ...

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer
van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Eucharistisch gebed

P: De Heer zal bij u zijn.

A: De Heer zal u bewaren.

P: Verheft uw hart.

A: We zijn met ons hart bij de Heer.

P: Brengen wij dank aan
de Heer, onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid
waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal, door Jezus Christus onze Heer. Die eenmaal door de dood is heengegaan, het ontzagwekkend wonder heeft volbracht; die ons wegvoert uit het slavenhuis van dood en zonde, om te zijn: uw uitverkoren en geheiligd volk, - koningen en priesters worden wij genoemd. Uw grote daden, God, verkondigen wij overal: dat Gij ons uit de duisternis geroepen hebt om nu te leven in uw onvergankelijk licht.

Daarom, met alle engelen, machten en krachten, met allen die staan voor uw troon, loven en aanbidden wij U en zingen U toe vol vreugde:

Sanctus en Benedictus

Sanctus, sanctus, sanctus
Dominus Deus Sabaoth.
Pleni sunt caeli et terra
gloria tua.
Hosanna in excelsis.
Benedictus qui venit
in nomine Domini.
Hosanna in excelsis.

Heilig, heilig, heilig de Heer,
de God der hemelse machten.
Vol zijn hemel en aarde
van Uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij die komt
in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.

God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer. In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende Woord, uw helpende hand. Nooit willen wij vergeten, hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest; dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus. Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe.

In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: **NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.



Als wij dan e-ten van dit brood en drin-ken uit de-ze be-ker, ver-
kon-di-gen wij de dood des He-ren tot-dat Hij komt.

Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan: het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met het vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij. Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan paus Franciscus, aan onze bisschop Johannes en aan allen die Gij als herders in uw kerk hebt aangesteld.

Gedenk in uw goedheid ook degenen die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan. Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid.

A: Amen.

Onze Vader

A: Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.

P: Verlos ons, Heer...

A: Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid. Amen.

Vredewens: Dona nobis pacem

Agnus Dei

Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis. (2x)

Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
dona nobis pacem.

Lam Gods, dat wegneemt
de zonden der wereld,
ontferm U over ons. (2x)

Lam Gods, dat wegneemt
de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Communie

Communielied: Maak mij een bedding van uw vrede

Maak mij een bedding van Uw vrede,
waar haat heerst, laat mij daar liefde brengen.
Waar krenking is en tweedracht, Uw verzoening.
Waar twijfel heerst, geloof in U.

Maak mij een bedding van Uw vrede,
waar wanhoop is, laat mij daar brengen hoop.
Waar droefheid heerst, Uw vreugde.
Waar duisternis alleen Uw licht.

O Heer, sta niet toe dat ik ook zoek
getroost te worden, meer dan te troosten.
Verstaan te worden, meer dan te verstaan.
Bemind te worden, meer dan te beminnen.

Maak mij een bedding van Uw vrede,
ons zelf verloochenend, vinden wij vrede.
Vergeving brengend, vinden wij verzoening.
Als wij sterven, staan wij op voor eeuwig.

Slotgebed

Mededelingen

Zending en Zegen

Slotlied: Geef vrede Heer, geef vrede.

Geef vrede, Heer, geef vrede,
de wereld wil slechts strijd.
Al wordt het recht beleden,
de sterkste wint het pleit.
Het onrecht heerst op aarde,
de leugen triomfeert.
Ontluistert elke waarde,
o red ons sterke Heer.

Geef vrede, Heer, geef vrede,
de aarde wacht zo lang.
Er wordt zo veel geleden,
de mensen zijn zo bang.
De toekomst is zo duister
en ons geloof zo klein.
O Jezus Christus, luister
en laat ons niet alleen.

Geef vrede, Heer, geef vrede,
Gij die de vrede zijt,
die voor ons heeft geleden,
gestreden onze strijd.
Opdat wij zouden leven,
bevrijd van angst en pijn,
de mensen blijdschap geven
en vredestichters zijn.

Geef vrede, Heer, geef vrede,
bekeer ons felle hart,
Deel ons uw liefde mede,
die onze boosheid tart.
Die onze mond leert spreken
en onze handen leidt.
Maak ons een levend teken,
uw vrede wint de strijd.

Bezinning

Jezus belooft dat hij allen 'rust' zal geven, maar Hij stelt een voorwaarde: 'Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.' Waaruit bestaat dit 'juk', dat in plaats van te wegen verlicht, en in plaats van neer te drukken verheft? Het 'juk' van Christus is de wet van de liefde, het is zijn gebod dat Hij aan zijn leerlingen heeft nagelaten.

Paus Benedictus XVI