

# Sacramentsdag



## Leven door Mij

Zondag 11 juni 2023

## Openingslied: Gij zelf zijt, Heer

Refrein: Gij zelf zijt, Heer, het le - vend Brood, ge -  
bro - ken voor ons heil. De band die ons te -  
za - men houdt, Gij die ver - re - zen zijt.

The image shows a musical score for a hymn. It consists of three staves of music in a single system. The first staff begins with a treble clef, a key signature of one flat (B-flat), and a common time signature (C). The melody is written in a simple, hymn-like style. The lyrics are written below the notes, with hyphens indicating syllables that span across multiple notes. The second staff continues the melody and lyrics. The third staff concludes the phrase with a double bar line.

Die nacht dat Hij verraden werd,  
brak Hij het brood en zei:  
'Eet allen van dit brood, het is  
mijn Lichaam voor uw heil.' **Refrein**

'Ik ben het Brood dat leven geeft,  
aan wie in Mij gelooft:  
Ik doe hem opstaan uit de dood  
wanneer Ik wederkeer.' **Refrein**

Wij delen thans hetzelfde Brood  
tot opbouw van de Kerk.  
't Geloof dat ons tot eenheid brengt  
in de verrezen Heer. **Refrein**

## Begroeting en inleiding

Vaste gezangen uit: Messe Brève no.7  
Charles Gounod (1818 -1893)

## Schuldbelijdenis

**A:** Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld. Daarom smeed ik de heilige Maria, altijd maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

**P:** Moge..... **A:** Amen.

## **Kyrie**

Kyrie, eleison  
Christe, eleison  
Kyrie, eleison

Heer, ontferm U  
Christus, ontferm U  
Heer, ontferm U

## **Gloria**

Gloria in excelsis Deo  
et in terra pax hominibus  
bonae voluntatis.  
Laudamus te.  
Benedicimus te.  
Adoramus te.  
Glorificamus te.  
Gratias agimus tibi propter  
magnam gloriam tuam.  
Domine Deus, Rex caelestis,  
Deus Pater omnipotens;  
Domine Fili unigenite,  
Iesu Christe; Domine Deus,  
Agnus Dei, Filius Patris;  
Qui tollis peccata mundi,  
miserere nobis;  
Qui tollis peccata mundi,  
suscipe deprecationem  
nostram; Qui sedes ad  
dexteram Patris,  
miserere nobis.  
Quoniam Tu solus Sanctus,  
Tu solus Dominus,  
Tu solus Altissimus,  
Iesu Christe,  
cum Sancto Spiritu: in  
gloria Dei Patris.  
Amen.

Eer aan God in den hoge  
en vrede op aarde aan de  
mensen die Hij liefheeft.  
Wij loven U.  
Wij prijzen  
en aanbidden U.  
Wij verheerlijken U  
en zeggen U dank  
voor uw grote heerlijkheid.  
Heer, God, hemelse Koning,  
God, almachtige Vader.  
Heer, eniggeboren Zoon,  
Jezus Christus; Heer God,  
Lam Gods, Zoon van de Vader;  
Gij, die wegneemt de zonden  
der wereld, ontferm U over ons.  
Gij, die wegneemt de zonden  
der wereld, aanvaard ons ge-  
bed. Gij die zit aan de rechter-  
hand van de Vader,  
ontferm U over ons.  
Want Gij alleen zijt de Heilige,  
Gij alleen de Heer,  
Gij alleen de Allerhoogste,  
Jezus Christus,  
met de heilige Geest in de  
heerlijkheid van God de Vader.  
Amen.

## **Gebet bij de opening van de schrift**

## Eerste lezing: Deuteronomium 8, 2-3.14b-16a

In die dagen sprak Mozes tot het volk: 'Blijf denken aan heel die tocht van veertig jaar, die de Heer uw God u in de woestijn heeft laten maken. Hij heeft u toen vernederd en op de proef gesteld om uw gezindheid te leren kennen; Hij wilde zien of ge zijn geboden zoudt onderhouden of niet. Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven, dat gij noch uw vaders ooit hadden gezien. Hij wilde u daardoor laten beseffen, dat de mens niet leeft van voedsel alleen, maar van alles wat uit de mond van de Heer komt. Denk aan de Heer, uw God, die u uit Egypte, dat land van slavernij, heeft geleid; de Heer die u door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft geleid, vol giftige slangen en scorpioenen, door dat dorstige land zonder water; die uit de keiharde rots water voor u liet ontspringen; die u in de woestijn het manna te eten gaf, dat uw vaders nooit hadden gezien.'

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God*

## Tussenzang: Psalm 147

*Ps. 147, 12a*



Looft de Heer, Je - ru - za - lem.

Looft dus de Heer, Jeruzalem, Sion, verheerlijk uw God!  
Want Hij heeft uw poorten stevig gegrendeld, uw zonen gezegend  
binnen uw muur.

### **Refrein**

Hij laat u in vrede uw akkers bebouwen en voedt u met tarwebloem.  
Hij zendt zijn bevel uit over de aarde en haastig rept zich zijn woord.

### **Refrein**

Hij is het die Jakob zijn woord heeft gezonden, zijn wet en geboden  
voor Israël. Nooit was er een volk dat Hij zo heeft behandeld, geen  
ander maakt Hij zijn wegen bekend.

### **Refrein**


## **Tweede lezing:** 1 Korintiërs 10,16-17

Broeders en zusters, geeft niet de beker der zegeningen, die wij zegenen, gemeenschap met het bloed van Christus? Geeft niet het brood dat wij breken, gemeenschap met het lichaam van Christus? Omdat het brood één is, vormen wij allen één lichaam, want allen hebben wij deel aan het ene brood.

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God.*

## **Alleluia**

1. Voorzang 2. Allen



Refrein: Al-le - lu - ia, al-le - lu - ia, al-le-lu-ia, al-le-lu-ia!

Ik ben het levend brood, dat uit de hemel is neergedaald, zegt de Heer. Als iemand van dit brood eet zal hij leven in eeuwigheid.

## **Refrein**

## **Evangelie:** Johannes 6,51-58

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden: 'Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees ten bate van het leven der wereld.' De Joden geraakten daarover met elkaar aan het twisten en zeiden: 'Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?' Jezus sprak daarop tot hen: 'Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders die het manna gegeten hebben en niettemin gestorven zijn; wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.'

*Zo spreekt de Heer – Wij danken God.*

## **Verkondiging**

## Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest, de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwige leven. Amen.

### Voorbede en intenties – de intentiekaars wordt aangestoken



Heer, on-ze Heer, wij bid-den U ver hoor ons.

### Intermezzo: – Gereedmaken van de Tafel

U kunt uw gaven via de  
GIVT app doneren of  
in de collectemandjes.



### Offerandelied: Jésus le Christ

Jésus le Christ, lumière intérieure,  
ne laisse pas mes  
ténèbres me parler.

Jésus le Christ, lumière intérieure,  
donne-moi d'accueillir ton amour.

Jezus Christus, innerlijk Licht,  
laat nimmer toe dat mijn  
duisternis tot mij spreekt.

Jezus Christus, innerlijk Licht,  
open mij voor uw liefde, o Heer.

## Bereiding van de gaven

P: Bidt, broeders en zusters ...

**A:** Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen, tot lof en eer van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

## Gebed over de gaven

### Eucharistisch gebed

P: De Heer zal bij u zijn.

**A:** De Heer zal u bewaren.

P: Verheft uw hart.

**A:** We zijn met ons hart bij de Heer.

P: Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

**A:** Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal door Christus onze Heer.

Om de gedachtenis van het kruis zegenrijk te doen voortbestaan heeft Hij bij de laatste maaltijd met zijn apostelen zichzelf aan U opgedragen als een lam zonder gebrek, als een offer van lofprijzing, volmaakt en U welgevallig. In dit sacrament wilt Gij ons voeden en heiligen en alle mensen in deze wereld één maken in geloof, één in broederlijke liefde. Zo naderen wij tot de tafel van dit heilig mysterie om, vervuld van uw goede gave, herschapen te worden tot gelijkenis met U.

Daarom wordt in de hemel en op aarde een nieuw lied gehoord van aanbidding, en met de engelen zingen wij U toe vol vreugde:

### Sanctus en Benedictus

Sanctus, sanctus, sanctus  
Dominus Deus Sabaoth.

Pleni sunt caeli et terra  
gloria tua.

Hosanna in excelsis.

Benedictus qui venit  
in nomine Domini.

Hosanna in excelsis.

Heilig, heilig, heilig de Heer,  
de God der hemelse machten.

Vol zijn hemel en aarde  
van Uw heerlijkheid.

Hosanna in den hoge.

Gezegend Hij die komt  
in de naam des Heren.

Hosanna in den hoge.

God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer. In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende Woord, uw helpende hand. Nooit willen wij vergeten, hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest; dat zij voor ons het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe. In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden: NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Als wij dan e-ten van dit brood en drin-ken uit de-ze be-ker, ver-  
kon-di-gen wij de dood des He-ren tot-dat Hij komt.



Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met het vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij.

Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan paus Franciscus, aan onze bisschop Johannes en aan allen die Gij als herders in uw kerk hebt aangesteld. Gedenk in uw goedheid ook degenen die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan.

Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid.

**A:** Amen.

### **Onze Vader**

**A:** Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd;  
uw rijk kome; uw wil geschiede  
op aarde zoals in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood;  
en vergeef ons onze schulden,  
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren  
en breng ons niet in beproeving,  
maar verlos ons van het kwade.

P: Verlos ons, Heer...

A: Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,  
in eeuwigheid. Amen.

**Vredewens:** Dona nobis pacem

### **Agnus Dei**

Agnus Dei,  
qui tollis peccata mundi,  
miserere nobis. (2x)

Agnus Dei,  
qui tollis peccata mundi,  
dona nobis pacem.

Lam Gods, dat wegneemt  
de zonden der wereld,  
ontferm U over ons. (2x)

Lam Gods, dat wegneemt  
de zonden der wereld,  
geef ons de vrede.

### **Communie**

P: Zalig zij ...

A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spréék  
en ik zal gezond worden.

**Communielied:** Ave Verum Corpus – Mozart (1756 – 1791)

Ave verum corpus,  
natum de Maria Virgine.  
Vere passum, immolatum  
in cruce pro homine.  
Cuius latus perforatum  
unda fluxit sanguine.  
Esto nobis praegustatum  
in mortis examine.  
O clemens, o pie,  
o dulcis Iesu, Fili Mariae.

Gegroet waarachtig lichaam  
geboren uit de Maagd Maria.  
Dat werkelijk heeft geleden en voor  
de mens geofferd is aan het kruis.  
Uit wiens doorboorde zijde  
water met bloed vloeide.  
Wees voor ons een voorspraak  
tijdens de beproeving van de dood.  
O genadige, o getrouwe,  
o zoete Jezus, zoon van Maria.

### **Slotgebed**

### **Mededelingen**

## Zending en zegen

Slotlied: Gedenken wij dankbaar



Ge-den - ken wij dank-baar de da - den des He - ren,  
zijn le - ven, zijn dood en ver - rij - ze - nis,  
en dat wij op - recht tot Je - zus ons be - ke - ren  
die on - ze God en leids - man ten le - ven is.

Hoe hadden wij onze bestemming vernomen,  
was Jezus de weg niet ten einde gegaan.  
Wie zouden wij zijn, als Hij niet was gekomen  
om in zijn lichaam onze dood te doorstaan.

Hoe zouden wij ooit voor elkaar kunnen leven,  
had Hij ons de liefde niet voorgeleefd,  
die tot de dood zich prijs heeft willen geven,  
die, Zoon van God, ons alles slaaf is geweest.

Gij eerste der mensen, die weerloos en eenzaam  
als graan in de aarde gestorven zijt,  
Gij wordt ons brood, maak ons met U gemeenzaam,  
van harte maak tot wederdienst ons bereid.

# Bezinning

Daar het brood voor het lichamenlijk leven  
het voedzaamste voedsel is dat wij hebben,  
het voedsel dat wij het meest gebruiken,  
geeft Jezus Christus, mijn Verlosser,  
zich ook zo onder de gedaante van brood,  
om ons voedsel te zijn  
en door ons te worden gegeten.  
Het is zijn verlangen dat wij leven van zijn leven,  
zoals Hij leeft van dat van God, zijn Vader.

*Mechtildis de Bar*

Veel kerken benadrukken ook het belang om de liturgische viering steeds te verbinden met verschillende vormen van dialogisch delen en broederlijke gezelligheid. 'Gezelligheid en broederlijkheid maakten steeds deel uit van de ervaring [van de synodale bijeenkomsten]. Bij elke bijeenkomst, van de allereerste tot de daaropvolgende overlegmomenten in parochies en pastorale structuren, was er 'salu-salo' (het delen van voedsel). Velen wezen erop hoe de [synodale] bijeenkomsten de viering van de liturgieën positief beïnvloedden' (bisschoppenconferentie Filippijnen).

*Uit: Vergroot de ruimte van uw tent (Jesaja 54,2),  
werkdokument Continentale Fase*