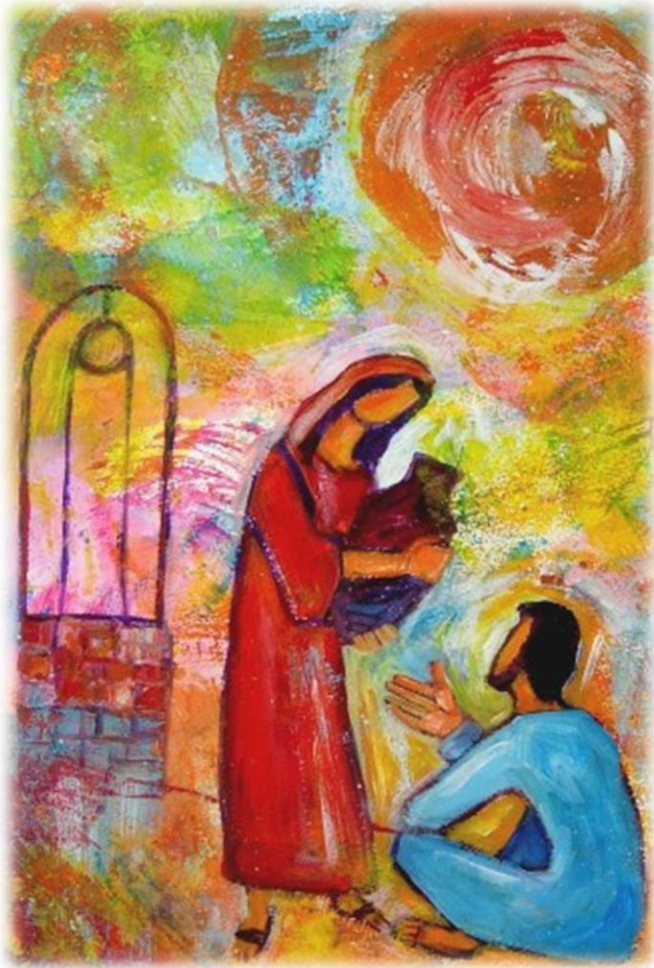


3^e zondag in de veertigdagentijd



Bij een put

12 maart 2023

Openingslied: U kennen uit en tot U leven



1. U ken - nen, uit en tot U le - ven, Ver - bor - ge - ne die bij ons zijt,
2. Gij zijt het wa - ter ons ten le - ven; de bron - nen van de eeu - wig - heid
3. O, Chris - tus, ons van God ge - ge - ven, Gij tot in al - le eeu - wig - heid



1. zo - lang ons 't aan - zijn is ge - ge - ven, de aar - de en de aard - se tijd,
2. zijn ons ter la - fe - nis ge - ge - ven zijn door - ge - bro - ken in de tijd.
3. de weg, de waar - heid en het le - ven, Gij zijt de zin van al - le tijd.



1. o Chris - tus, die voor ons be - gin en ein - de zijt, der we - reld zin!
2. O Gij, die als een bron ont - springt in elk die tot U komt en drinkt.
3. Ver - vul van dit ge - hei - me - nis uw kerk die in de we - reld is.

Begroeting en inleiding

Vaste gezangen uit: Christus, het eeuwige woord

Schuldbelijdenis

A: Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten, door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn grote schuld. Daarom smee ik de heilige Maria, altijd maagd, alle engelen en heiligen, en u broeders en zusters, voor mij te bidden tot de Heer, onze God.

P: Moge.....

A: Amen.

Heer, ontferm U

Heer, ontferm u

Christus, ontferm u

Heer, ontferm u

Gebed bij de opening van de schrift

Eerste lezing: Exodus 17,3-7

In die dagen leden de Israëlieten tijdens de woestijntocht hevige dorst. Zij bleven tegen Mozes morren en zeiden: 'Waarom hebt gij ons weggevoerd uit Egypte als wij toch met kinderen en vee van dorst moeten sterven?' Mozes klaagde zijn nood bij de Heer: 'Wat moet ik toch aan met dit volk? Ze staan op het punt mij te stenigen.' De Heer gaf Mozes ten antwoord: 'Ga met enkelen van Israëls oudsten voor het volk uit, neem in uw hand de staf waarmee ge de Nijl geslagen hebt en begeef u op weg. Ik zal ginds, voor uw ogen, op een rots staan, op de Horeb. Sla op die rots: er zal water uitstromen zodat de mensen kunnen drinken.'

Mozes deed dat in het bijzijn van Israëls oudsten. Hij noemde de plaats Massa en Meriba vanwege de verwijten der Israëlieten en omdat zij de Heer hadden uitgedaagd door zich af te vragen: Is de Heer nu bij ons of niet?

Zo spreekt de Heer – Wij danken God

Tussenzang: Psalm 95



Luis-tert he - den naar zijn stem: 'Weest niet hals-star - rig.'

Komt, laat ons de Heer met gejubel begroeten,
juichen wij toe de Rots van ons heil.
Laat ons verschijnen voor Hem met een lofzang,
Hem met liederen eren. **Refrein**

Komt, laat ons aanbidde ter aarde vallen,
neerknielen voor Hem die ons schiep.
Hij is onze God en wij zijn volk,
Hij is de herder en wij zijn kudde. **Refrein**

Luister heden dan naar zijn stem:
weest niet halsstarrig als eens in Meriba,
zoals in Massa in de woestijn.
Waar uw vaders Mij wilden tarten
ofschoon zij uw daden hadden gezien. **Refrein**

Tweede lezing: Romeinen 5,1-2.5-8

Broeders en zusters, gerechtvaardigd door het geloof, leven wij in vrede met God door Jezus Christus onze Heer. Hij is het, die ons door het geloof de toegang heeft ontsloten tot die genade waarin wij staan; door Hem ook mogen wij ons beroemen op onze hoop op de heerlijkheid Gods.

En die hoop wordt niet teleurgesteld, want Gods liefde is in ons hart uitgestort door de heilige Geest die ons werd geschonken. Christus is immers voor goddelozen gestorven op de gestelde tijd, toen wij zelf nog geheel hulpeloos waren. Men zal niet licht iemand vinden die zijn leven geeft voor een rechtvaardige, al zou misschien iemand in een bepaald geval dit van zich kunnen verkrijgen. God echter bewijst zijn liefde voor ons juist hierdoor, dat Christus voor ons is gestorven, toen wij nog zondaars waren.

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

Tussenzang: Eer aan U, Christus

1. Voorzang; 2. Allen:



Refrein: Eer aan U, Chris - tus, Zoon van de Le-ven-de God.

Heer, Gij zijt werkelijk de Redder van de wereld; geef mij van het levend water, zodat ik geen dorst meer krijg. **Refrein**

Evangelie: Johannes 4,5-42

In die tijd kwam Jezus in een stad van Samaria, Sichar genaamd, dichtbij het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven. Daar bevond zich de bron van Jakob en vermoeid van de tocht ging Jezus zomaar bij deze bron zitten. Het was rond het middaguur. Toen een vrouw uit Samaria water kwam putten zei Jezus tot haar: 'Geef Mij te drinken.' De leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om levensmiddelen te kopen. De Samaritaanse zei tot Hem: 'Hoe kunt Gij als Jood nu te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse?' - Joden namelijk onderhouden geen betrekkingen met de Samaritanen. - Jezus gaf ten antwoord: 'Als ge enig begrip hadt van de gave Gods en als ge wist wie het is, die u zegt: Geef Mij te drinken, zoudt ge het aan Hem

hebben gevraagd en Hij zou u levend water hebben gegeven.' Daarop zei de vrouw tot Hem: 'Heer, Ge hebt niet eens een emmer en de put is diep: waar haalt Ge dan dat levende water vandaan? Zijt Ge soms groter dan onze vader Jakob die ons de put gaf en er met zijn zonen en zijn vee uit dronk?' Jezus antwoordde haar: 'Iedereen die van dit water drinkt, krijgt weer dorst, maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel, het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een waterbron worden, opborrelend tot eeuwig leven.' Hierop zei de vrouw tot Hem: 'Heer geef mij van dat water, zodat ik geen dorst meer krijg en hier niet meer moet komen om te putten.'

Jezus zei haar: 'Ga uw man roepen en kom dan hier terug.' 'Ik heb geen man,' antwoordde de vrouw. Jezus zei haar: 'Dat zegt ge terecht: ik heb geen man; want vijf mannen hebt ge gehad, en die ge nu hebt is uw man niet. Wat dit betreft, hebt ge de waarheid gesproken.' 'Heer, - zei de vrouw, - ik zie dat Gij een profeet zijt. Onze vaders aanbaden op die berg daar, en gij, Joden, zegt dat in Jeruzalem de plaats is waar men aanbidden moet.' 'Geloof Mij, vrouw - zei Jezus haar, - er komt een uur dat gij noch op die berg noch in Jeruzalem de Vader zult aanbidden. Gij aanbidt wat gij niet kent; wij aanbidden wat wij kennen, omdat het heil uit de Joden komt. Maar er zal een uur komen, ja het is er al, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid. De Vader toch zoekt mensen die Hem zo aanbidden. God is geest, en wie Hem aanbidden, moeten Hem in geest en waarheid aanbidden.' De vrouw zei Hem: 'Ik weet dat de Messias - dat wil zeggen: de Gezalfde - komt, en wanneer Die komt zal Hij ons alles verkondigen.' Jezus zei tot haar: 'Dat ben Ik, die met u spreekt.'

Juist op dat ogenblik kwamen zijn leerlingen terug en zij stonden verwonderd dat Hij in gesprek was met een vrouw. Geen van hen echter vroeg: 'Wat wilt Ge van haar?' of: 'Waarom praat Ge met haar?' De vrouw liet haar waterkruik in de steek, liep naar de stad terug en zei tot de mensen: 'Komt eens kijken naar een man, die mij alles heeft verteld wat ik gedaan heb! Zou Hij soms de Messias zijn?' Toen verlieten zij de stad om naar Hem toe te gaan.

Ondertussen drongen de leerlingen bij Hem aan met de woorden 'Eet toch iets, Rabbi.' Maar Hij zei hun: 'Ik heb een spijs te eten die gij niet kent.' De leerlingen zeiden tot elkaar: 'Zou iemand Hem soms te eten gebracht hebben?' Daarop zei Jezus hun: 'Mijn spijs is de wil te doen van Hem die Mij gezonden heeft en zijn werk te volbrengen. Zegt gij niet: Nog vier maanden en dan komt de oogst? Welnu, Ik zeg u: slaat

uw ogen op en kijkt naar de velden; ze staan wit, rijp voor de oogst. Reeds krijgt de maaier zijn loon en verzamelt vrucht tot eeuwig leven, zodat zaaier en maaier zich samen verheugen. Zo is het gezegde waar: de een zaait, de ander maait. Ik stuurde u uit om te maaien waarvoor gij niet hebt gezwoegd; anderen hebben gezwoegd en gij plukt van hun zwoegen de vruchten.'

Vele Samaritanen uit de stad geloofden in Hem om het woord van de vrouw die getuigde: 'Hij heeft mij alles verteld wat ik gedaan heb.' Toen dus de Samaritanen bij Hem gekomen waren, verzochten zij Hem bij hen te blijven. Hij bleef er dan ook twee dagen en door zijn woord kwamen er nog veel meer tot het geloof. Tot de vrouw zeiden ze: 'Niet langer geloven wij om wat gij gezegd hebt, want wij hebben Hem zelf gehoord en wij weten, dat Deze werkelijk de redder van de wereld is.'

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

Verkondiging

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verreezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden. Ik geloof in de heilige Geest, de heilige katholieke kerk, de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam; en het eeuwige leven. Amen.

Voorbede en intenties – de intentiekaars wordt aangestoken

Heer, on-ze Heer, wij bid-den U ver-hoor ons.

Intermezzo: – Gereedmaken van de Tafel

U kunt uw gaven via de
GIVT app doneren of
in de collectemantjes.



Offerandelied: O hoofd vol bloed en wonden

Mijn God, die zonder klagen
het zwaarste hebt doorstaan;
al wat Gij had te dragen,
wie heeft het U gedaan!
Wee mij, die voor de zonden
het hoogste goed verliet!
O, om uw bloed en wonden,
verstoot mij, zondaar, niet!

En als ik eens moet strijden
mijn allerlaatste strijd,
wil ik nog eens belijden,
dat Gij mijn Heiland zijt.
O Hoofd vol bloed en wonden,
o Hoofd vol smart en smaad!
Wees in die laatste stonden
mijn hoogste toeverlaat.

Bereiding van de gaven

P: Bidt, broeders en zusters ...

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen tot lof en eer
van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Eucharistisch gebed

P: De Heer zal bij u zijn.

P: Verheft uw hart.

P: Brengen wij dank aan
de Heer, onze God.

A: De Heer zal u bewaren.

A: We zijn met ons hart bij de Heer.

A: Hij is onze dankbaarheid
waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal door Christus onze Heer. Hij had de Samaritaanse reeds de gave van het geloof geschonken toen Hij haar om water vroeg; en zó groot was zijn dorst naar haar geloof dat Hij het vuur van de liefde in haar deed branden. Daarom brengen wij U dank en met de engelen roemen wij uw grote daden, en zingen U toe vol vreugde:

Heilig

Heilig, heilig, heilig de Heer,
de God der hemelse machten.
Vol zijn hemel en aarde
van uw heerlijkheid.
Hosanna in den hoge.
Gezegend Hij die komt
in de naam des Heren.
Hosanna in den hoge.

U, Heer van alle machten en krachten, prijzen wij door Jezus Christus, uw Zoon, die in uw Naam gekomen is. Hij is uw woord dat ons mensen redt, de hand die Gij zondaars reikt, de weg waarlangs uw vrede ons wordt aangeboden. God, Vader van ons allen, toen wij ons van U hadden afgewend, hebt Gij ons doen terugkeren door uw Zoon. Hem hebt Gij overgeleverd tot in de dood, opdat wij ons tot U bekeren en elkander beminnen. Daarom vieren wij de verzoening die Christus ons heeft gebracht, en vragen wij U: heilig deze gaven met de dauw van uw heilige Geest, nu wij de opdracht van uw Zoon vervullen.

Want, voor Hij zijn leven ging geven om ons te bevrijden nam Hij tijdens de maaltijd brood in zijn handen, dankte en zegende U, brak het brood en gaf het aan zijn leerlingen met de woorden: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Eveneens nam Hij op die avond de beker in zijn handen, prees uw liefde, vol ontferming, reikte de beker over aan zijn leerlingen en sprak: **NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.



Als wij dan e-ten van dit brood en drin-ken uit de-ze be-ker, ver-
kon-di-gen wij de dood des He-ren tot-dat Hij komt.

Heer onze God, uw Zoon heeft ons dit onderpand van zijn liefde nagelaten. Daarom gedenken wij zijn dood en verrijzenis en bieden wij U aan, wat Gij ons hebt gegeven: het offer van volkomen verzoening.

Heilige Vader, wij smeken U: neem ook ons aan tezamen met uw Zoon, en schenk ons zijn Geest in deze maaltijd. Dan zal deze Geest verwijderen wat scheiding brengt.

Laat Hij ons bewaren in de gemeenschap met Franciscus onze paus en Johannes onze bisschop, met alle bisschoppen en met geheel uw volk. Maak uw kerk, zo bidden wij, tot teken van eenheid onder de mensen en tot instrument van uw vrede.

Gij hebt ons hier bijeengebracht aan de tafel van uw Zoon, samen met de heilige Maagd en Moeder van God, Maria, en met alle heiligen. Breng zo de mensen bijeen van alle rangen en standen, van alle rassen en talen om in eenheid de maaltijd te vieren tot een eeuwige verzoening in een nieuwe wereld die vervuld is van uw vrede. Door Christus onze Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer, onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest, hier en nu en tot in eeuwigheid.

A: Amen.

Onze Vader

A: Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood; en vergeef ons onze
schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade.

P: Verlos ons, Heer...

A: Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid. Amen.

Vredewens Dona nobis pacem

Lam Gods

Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
ontferm U over ons. (2x)

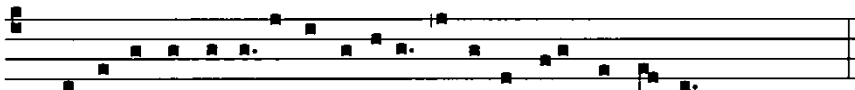
Lam Gods, dat wegneemt de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Communie

P: Zalig zij...

A: Heer, ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt,
maar spréék en ik zal gezond worden.

Communielied: Attende Domine



At-ten-de Do-mi-ne, et mi-se-re-re, qui-a pec-cavi-mus ti-bi.

(Heer, zie naar ons om en heb medelijden met ons, want wij hebben tegen U gezondigd.)

Ad te Rex summe, omnium
redemptor, oculos nostros
sublevamus flentes: exaudi,
Christe, supplicatum preces.

Wij heffen onze ogen wenend tot U
op, hoogverheven Koning, Ver-
losser van ons allen. Wil, Christus,
ons smeekgebed verhoren. **Attende**

Dextera Patris, lapis
angularis, via salutis,
ianua caelestis, ablue
nostri maculas delicti.

Gij rechterhand van de Vader,
hoeksteen, weg ten heil
en poort van de hemel, was
onze zondesmetten af. **Attende**

Rogamus, Deus, tuam
maiestatem: auribus sacris
gemitus exaudi: crimina
nostra placidus indulge.

Wij vragen, God, uw
majesteit: luister naar ons
zuchten en vergeef genadig
onze zonden. **Attende**

Tibi fatemur crimina
admissa: contrito
corde pandimus
occulta: tua redemptor,
pietas ignoscat.

Wij belijden de zonden die wij heb-
ben bedreven en bekennen
berouwvol onze geheime fouten
Wil ze liefdevol vergeven,
Gij, onze Verlosser. **Attende**

Innocens captus,
nec repugnans ductus,
testibus falsis pro impiis
damnatus: quos redemisti,
tu conserva,
Christe.

Onschuldig gevangen genomen,
zonder tegenstribbelen weggeleid,
door toedoen van valse getuigen
veroordeeld voor ons zondaars.
Christus, bewaar hen
die Gij hebt verlost. **Attende**

Slotgebed

Mededelingen

Zending en zegen

Slotlied: Pelgrimstocht der mensen

Pelgrimstocht der mensen, veertig jaar woestijn.
Onvervulde wensen. 't Land zal heerlijk zijn.
Wie aanhoort ons bidden wie ziet naar ons om?
God trek in ons midden, kom Heer Jezus kom. (2x)

Vrucht van eenzaam sterven. 't Leven overwon.
Wij gaan 't land nu erven. God is zelf haar zoon,
Trekkers, vol vertrouwen, werpt uw last op Hem.
God is zelf aan het bouwen. 't Nieuw Jeruzalem. (2x)

Bezinning

De naaste liefhebben

Wanneer gij de naaste liefhebt en voor hem bezorgd zijt,
dan begeeft ge u op weg.
Waarheen leidt de weg?
Naar God de Heer,
naar Hem die wij moeten liefhebben met geheel ons hart,
met geheel onze ziel en met geheel ons verstand.
Maar kunnen wij nu nog niet bij de Heer geraken,
de naaste hebben wij bij ons.
Draag dus hem met wie ge op weg zijt,
zodat ge tot Hem kunt komen bij wie ge verlangt te verblijven.

Augustinus van Hippo

Het Lichaam van Christus

Tegen degenen die zeggen dat ze mijn moed bewonderen, moet ik zeggen dat die moed mij totaal zou ontbreken, als ik er niet van overtuigd was dat, iedere keer als ik het lichaam van een leprapatiënt aanraak – het lichaam iemand die een ondraaglijke geur verspreidt –, ik het lichaam van Christus aanraak, dezelfde Christus die ik ontvang in de Eucharistie.

Moeder Teresa van Calcutta