

Aswoensdag



Als gij vast

Woensdag 2 maart 2022

Introitus

Misereris omnium, Domine,
et nihil odisti eorum quae fecisti,
dissimulans peccata hominum
propter paenitentiam,
et parcens illis: quia tu es
Dominus Deus noster.
Miserere mei, Deus,
miserere mei: quoniam
in te confidit anima mea.

Gij hebt medelijden met allen,
Heer, en haat niet wat Gij hebt
geschapen. Gij spaart de mensen
en ziet hun zonden voorbij,
omwille van de boetvaardigheid.
Want Gij, Heer, zijt onze God.
Ontferm U over mij, God,
ontferm U over mij: want
op U vertrouwt mijn ziel.

Begroeting en inleiding

Gebed bij de opening van de Schrift

Eerste lezing: Joël 2, 12-18

Zo spreekt God de Heer: 'Keert tot Mij terug, van ganser harte, met vasten, met geweene en met rouwklacht. Scheurt uw hart en niet uw kleren, keert terug tot de Heer uw God, want genadig is Hij en barmhartig, lankmoedig en vol liefde, en Hij heeft spijt over het onheil.' Wie weet, keert Hij terug en krijgt Hij spijt en laat dan zegen achter zich, een meeloffer en een plengoffer voor de Heer uw God! 'Blaast de bazuin op Sion, kondigt een heilige vastentijd af, roept een plechtige bijeenkomst bijeen! Verzamelt het volk, belegt een heilige bijeenkomst, brengt de oudsten samen en verzamelt ook de kinderen en de zuigelingen; laat de bruidegom zijn kamer verlaten en de bruid haar bruidsvertrek. Laat tussen de voorhal en het altaar de priesters, die de dienst van de Heer verrichten, wenen en zeggen: Spaar uw volk, Heer, laat niet met uw erfdeel spotten, laat niet de heidenen het overheersen. Moet men onder de volken zeggen: waar blijft hun God?' Toen is de Heer voor zijn land opgekomen en heeft Hij zijn volk gespaard.

Zo spreekt de Heer – Wij danken God

Graduale

Miserere mei Deus,
miserere mei: quoniam in
te confidit anima mea.

Heb medelijden met mij, Heer,
heb medelijden: want op U
stel ik mijn vertrouwen.

Tweede lezing: 2 Korintiërs 5,20-6,2

Broeders en zusters, wij zijn gezanten van Christus, God roept u op door ons woord. Wij smeken u in Christus' naam: laat u met God verzoenen! Hem die geen zonde heeft gekend heeft Hij voor ons tot zonde gemaakt, opdat wij door Hem Gods eigen heiligheid zouden worden. Als Gods medewerkers sporen wij u aan: zorgt dat ge zijn genade niet tevergeefs ontvangt. Hij zegt immers: 'Op de gunstige tijd heb Ik u verhoord, op de dag van het heil ben Ik u te hulp gekomen.' Nu is er die gunstige tijd, vandaag is het de dag van het heil.

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

Tractus.

Domine, non secundum
peccata nostra, quae fecimus
nos: neque secundum iniquitates
nostras retribuas nobis.

Heer, wil ons niet veroordelen
naar het kwaad, dat wij bedreven
hebben, noch ons naar onze
ongerechtigheid vergelden.

Evangelie: Matteüs 6,1-6.16-18

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: 'Denkt erom: beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen, om de aandacht te trekken; anders hebt gij geen recht op loon bij uw Vader die in de hemel is. Wanneer gij dus een aalmoes geeft, bazuin het dan niet voor u uit zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat, opdat zij door de mensen geprezen worden. Voorwaar, Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Als gij een aalmoes geeft laat uw linkerhand dan niet weten wat uw rechter doet, opdat uw aalmoes in het verborgene blijve; en uw Vader die in het verborgene ziet zal het u vergelden. Wanneer gij bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen

die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen. Voorwaar, Ik zeg u: zij hebben hun loon al ontvangen! Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bid tot uw Vader, die in het verborgene is; en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden. Wanneer gij vast, zet dan geen somber gezicht zoals de schijnheiligen; zij verstrakken hun gezicht om de mensen te tonen dat zij aan het vasten zijn. Voorwaar, Ik zeg u: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als gij vast, zelf dan uw hoofd en was uw gezicht om niet aan de mensen te laten zien dat gij vast, maar vast voor uw Vader die in het verborgene is en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.'

Zo spreekt de Heer – Wij danken God.

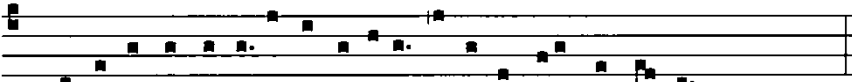
Verkondiging

Zegening van de as

Asoplegging



Attende Domine



At-ten-de Do-mi-ne, et mi-se-re-re, qui-a pec-cavi-mus ti-bi.

(Heer, zie naar ons om en heb medelijden met ons, want wij hebben tegen U gezondigd.)

Ad te Rex summe, omnium
redemptor, oculos nostros
sublevamus flentes: exaudi,
Christe, supplicantium preces.

Wij heffen onze ogen wenend tot U
op, hoogverheven Koning, Ver-
losser van ons allen. Wil, Christus,
ons smeekgebed verhoren. **Attende**

Dextera Patris, lapis
angularis, via salutis,
ianua caelestis, ablue
nostri maculas delicti.

Gij rechterhand van de Vader,
hoeksteen, weg ten heil
en poort van de hemel, was
onze zondesmetten af. **Attende**

Rogamus, Deus, tuam
maiestatem: auribus sacris
gemitus exaudi: crimina
nostra placidus indulge.

Wij vragen, God, uw
majesteit: luister naar ons
zuchten en vergeef genadig
onze zonden. **Attende**

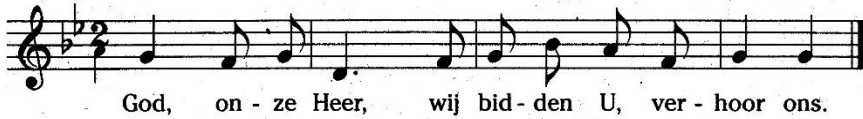
Tibi fatemur crimina
admissa: contrito
corde pandimus
occulta: tua redemptor,
pietas ignoscat.

Wij belijden de zonden die wij heb-
ben bedreven en bekennen
berouwvol onze geheime fouten
Wil ze liefdevol vergeven,
Gij, onze Verlosser. **Attende**

Innocens captus,
nec repugnans ductus,
testibus falsis pro impiis
damnatus: quos redemisti,
tu conserva,
Christe.

Onschuldig gevangen genomen,
zonder tegenstribbelen weggeleid,
door toedoen van valse getuigen
veroordeeld voor ons zondaars.
Christus, bewaar hen
die Gij hebt verlost. **Attende**

Voorbede



Intermezzo: Gereedmaken van de Tafel – muziek

Offertorium

Exaltabo te, Domine,
quoniam suscepisti me,
nec delectasti inimicos
meos super me: Domine,
clamavi ad te,
et sanasti me.

Ik zal U prijzen, Heer, want Gij
hebt U mijn lot aangetrokken. Gij
hebt niet geduld, dat de vijanden
zich over mij vrolijk konden ma-
ken. Heer, ik heb tot U geroepen
en Gij hebt mij genezen.

Bereiding van de gaven

P: Bidt, broeders en zusters ...

A: Moge de Heer het offer uit uw handen aannemen tot lof en eer
van zijn Naam, tot welzijn van ons en van heel zijn heilige kerk.

Gebed over de gaven

Eucharistisch gebed

P: De Heer zal bij u zijn.

A: De Heer zal u bewaren.

P: Verheft uw hart.

A: We zijn met ons hart bij de Heer.

P: Brengen wij dank aan de
Heer, onze God.

A: Hij is onze dankbaarheid
waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden zullen wij U danken, altijd en overal.

Want als wij vasten weerhoudt Gij ons van het kwaad en richt Gij onze geest op U, maakt Gij ons tot deugdzaam mens en schenkt Gij ons de overwinning door Christus onze Heer.

Door wie de engelen, machten en krachten eenstemmig van U spreken, huiverend U aanbidden, Koning in majesteit. Laat nu ook onze stemmen meeklinken in dit koor, wij smeken U - en dat ook onze hulde wordt gehoord als voor uw troon dit lied wordt aangeheven:

Sanctus en Benedictus

Sanctus, sanctus, sanctus
Dominus Deus Sabaoth.
Pleni sunt caeli et terra
gloria tua.

Hosanna in excelsis.

Benedictus qui venit
in nomine Domini.

Hosanna in excelsis.

Heilig, heilig, heilig de Heer,
de God der hemelse machten.

Vol zijn hemel en aarde
van Uw heerlijkheid.

Hosanna in den hoge.

Gezegend Hij die komt
in de naam des Heren.

Hosanna in den hoge.

Van in den beginne brengt Gij tot stand wat goed is voor de mens om hem te heiligen zoals Gij heilig zijt.

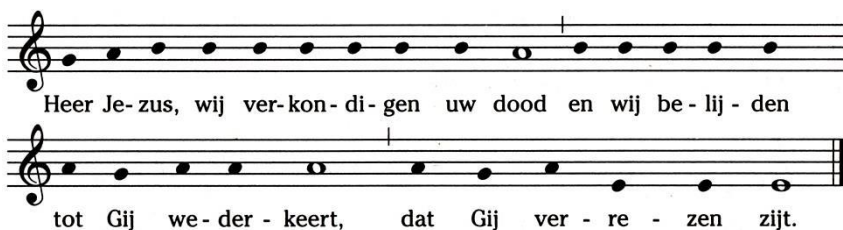
Zie naar uw volk dat hier verzameld is, en zend de kracht van uw heilige Geest. Maak deze offergaven voor ons tot het Lichaam en Bloed van uw Zoon, uw welbeminde, Jezus Christus, in wie ook wij uw kinderen zijn.

Toen wij verloren waren en niet in staat U naderbij te komen, hebt Gij nog het meest getoond hoezeer Gij ons bemint: uw Zoon, de enige Gerechte, heeft zich overgeleverd in onze handen; Hij werd genageld aan een kruis. Daar heeft Hij met wijd gestrekte armen het onverwoestbaar teken opgericht van het verbond tussen de hemel en de aarde. Maar vooraleer dat alles te volbrengen heeft Hij het paasmaal willen vieren, te midden van zijn leerlingen.

Aan tafel nam Hij het brood, sprak de zegen en het dankgebed; toen brak Hij het en gaf het aan de zijnen, terwijl Hij zei: **NEEMT EN EET HIERVAN, GIJ ALLEN, WANT DIT IS MIJN LICHAAM DAT VOOR U GEGEVEN WORDT.**

Aan het einde van dit laatste avondmaal, wel wetend dat Hij alles zou verzoenen door zijn bloed op het kruis, nam Hij de beker wijn, sprak opnieuw het dankgebed, liet hem rondgaan bij zijn vrienden terwijl Hij zei: **NEEMT DEZE BEKER EN DRINKT HIER ALLEN UIT, WANT DIT IS DE BEKER VAN HET NIEUWE ALTIJDDURENDE VERBOND, DIT IS MIJN BLOED DAT VOOR U EN ALLE MENSEN WORDT VERGOTEN TOT VERGEVING VAN DE ZONDEN. BLIJFT DIT DOEN OM MIJ TE GEDENKEN.**

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.



Heer Je-zus, wij ver-kon-di-gen uw dood en wij be-lij-den
tot Gij we-der-keert, dat Gij ver-re-zen zijt.

Terwijl wij Jezus Christus gedenken, ons paaslam en onze uiteindelijke vrede; terwijl wij zijn dood en opstanding vieren en uitzien naar de gezegende dag waarop Hij zal wederkomen om onze vreugde te voltooien, bieden wij U, waarachtige en getrouwe God, het offer aan waardoor de mensheid in uw vriendschap is hersteld.

Algoede Vader, zie met liefde neer op allen die Gij naar U toetrekt. Gij laat hen delen in het éne offer van Christus; dat zij één lichaam worden, gaaf en onverdeeld, door de kracht van de Geest.

Houd ons allen bijeen in één gemeenschap van geest en hart, samen met onze paus Franciscus en onze bisschop Johannes. Help ons mee te werken aan de komst van uw koninkrijk tot de dag komt en het uur waarop wij voor U zullen verschijnen.

Geef ons dan een plaats met al uw heiligen in de hemel, aan de zijde van de maagd Maria en van de apostelen, verenigd ook met onze broeders en zusters die wij hebben toevertrouwd aan uw barmhartigheid, toen zij van ons zijn heengegaan. Vanuit de vreugde om die nieuwe schepping, voorgoed gevrijwaard van de dood, zullen wij in waarheid mogen aanheffen het lied van dank aan de verrezen Heer.

Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

A: Amen.

Oremus: Praeceptis salutaribus moniti, et divina institutione formati audemus dicere :

Pater noster, qui es in caelis:
sanctificetur nomen tuum;
adveniat regnum tuum;
fiat voluntas tua, sicut
in caelo, et in terra.
Panem nostrum cotidianum
da nobis hodie;
et dimitte nobis debita
nostra, sicut et nos
dimittimus debitoribus nostris;
Et ne nos inducas
in tentationem,
sed libera nos a malo.

Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede, op aarde
zoals in de hemel.
Geef ons heden
ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan
onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
Maar verlos ons van het
kwade.

P: Verlos ons, Heer...

A: Want van U is het koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid, in eeuwigheid. Amen

Vredewens

Agnus Dei

Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis. (2x)

Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
dona nobis pacem.

Lam Gods, dat wegneemt
de zonden der wereld,
ontferm U over ons. (2x)

Lam Gods, dat wegneemt
de zonden der wereld,
geef ons de vrede.

Communie

P: Zelig zij ...

A: Heer, ik ben niet waardig, dat Gij tot mij komt, maar spréék en ik zal gezond worden.

Communio

Qui meditabitur in lege Domini
die ac nocte, dabit fructum
suum in tempore suo.

Wie dag en nacht de wet van
God overweegt, zal vruchten
dragen op zijn tijd.

Slotgebed

Zending en Zegen

Bezinning

Gods aanwezigheid ontdekken

'Zo veel lijden komt van teleurstelling. We wachten op iets dat ons geluk brengt, maar het komt niet. We zien alleen de negatieve dingen op ons pad, ziekte, een gehandicapt kind, en we sluiten ons op in boosheid en opstand. Menselijke wijsheid betekent terugkomen op de aarde, ons niet opsluiten in een ideaal dat we nastreven, maar de realiteit omarmen zoals hij is: Gods aanwezigheid daarin ontdekken, niet ertegen vechten, maar er aan werken; ontdek de vruchten van het leven en de mogelijkheden die er in verborgen zijn.'

Jean Vanier

Uit: Our journey home, pg. 165

<http://www.larchegouda.org/portfolios/tekst-jean-vanier>

Gebed

Lieve Heer, grote Genezer, ik kniel voor U,
want elk volmaakt geschenk moet van U komen.
Ik bid dat U vaardigheden aan mijn handen geeft,
helderheid aan mijn geest,
vriendelijkheid en zachtheid aan mijn hart.
Geef mij één doel,
kracht om een deel van het lijden van mijn medemensen
te helpen verlichten,
en het ware besef dat dit een voorecht voor mij is.
Neem alle bedrog en wereldse gezindheid uit mijn hart,
zodat ik, met het geloof van een kind, mag vertrouwen op U.
Amen.

Gebed van een arts, anoniem; dagelijks gebeden door Moeder Teresa 1910-1997

Uit: Een hart om lief te hebben

Uitgeverij: Kok 2016